

29/05/2019

*Llegó el verano! Es el momento de protegerse frente al
"golpe de Calor"*

FACTORES DE RIESGO.

Tiempo de exposición (duración del trabajo).

Factores personales; edad, medicación, patología, sobrepeso, etc

MEDIDAS PREVENTIVAS.

Evitar las tareas de mayor esfuerzo en horario de máxima carga solar.

Utilizar ropa amplia, ligera y transpirable.

Evitar la exposición directa sobre la cabeza.

Beber abundante agua aunque no tenga sed.

Realizar pausas en la tarea, adoptando el ritmo de trabajo a la tolerancia al calor.

COMO ACTUAR FRENTE.

Llamar al **112** (Servicio de Emergencia)

Colocar al afectado a la sombra.

Enfriarlo rápidamente.

¡¡¡GRACIAS!!!

Sección Sindical del Ayuntamiento de Sevilla



Pasaje González Quijano, 10
Email: csif@sevilla.org
Tfno: 955470328/29/60
Fax: 955470331

